

Bidden: waarom en hoe?



Vorige weken:

- Jezus heeft echt bestaan als mens
- Hij is de Zoon van God, Hij is zelf God
- Hij is voor ons gestorven
- Hij is verrezen op de derde dag en leeft bij zijn Vader
- Door de Bijbel leren we Hem beter kennen
- Geloven in God is relationeel
- Bidden is praten en luisteren

Maar hoe moet je bidden?



Bidden: waarom en hoe?

Bidden is spreken tot God, stil naar Hem luisteren en ons openstellen voor zijn aanwezigheid

De heilige Teresia van Avila (†1582):

*“Bidden is in vriendschap
met God omgaan,
waarbij de mens zich vaak
onder vier ogen
onderhoudt met God,
want we weten
dat Hij van ons houdt.”*

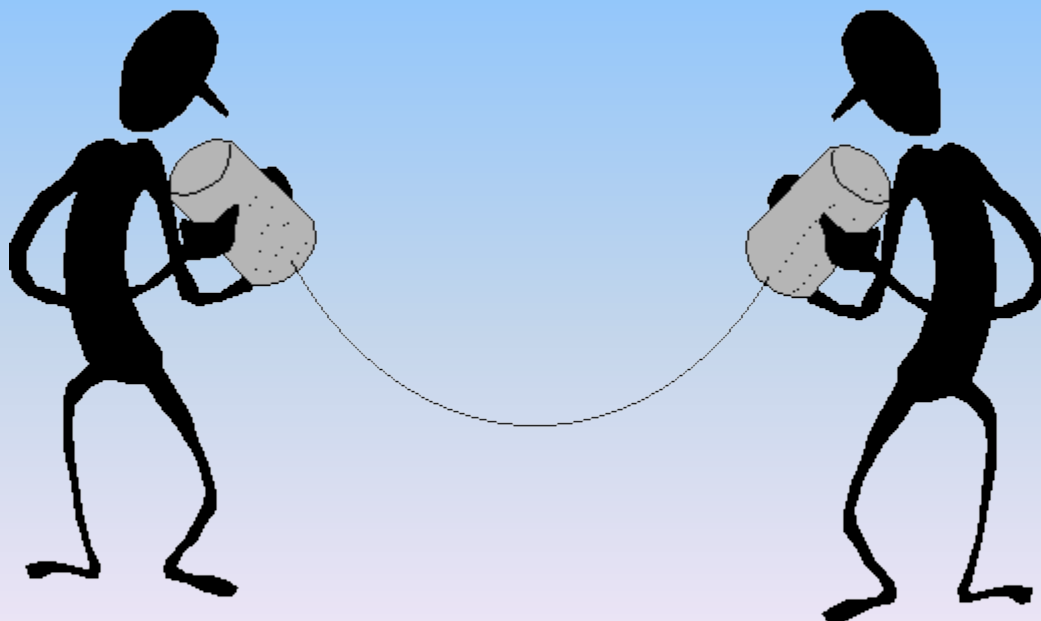


Bidden: waarom en hoe?

Waarom?

De omgang met God groeit als we tot Hem spreken en naar Hem luisteren.

Een echte relatie vraagt communicatie!



Bidden: waarom en hoe?

Hoe?

- Spontaan vanuit ons hart met eigen woorden
- Psalmen
- Met gebeden die Jezus ons geleerd heeft zoals het 'Onze Vader' (Matteüs 6,9-12):

*“Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd,
uw rijk kome, uw wil geschiede
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,
en breng ons niet in beproeving,
maar verlos ons van het kwade.”*



Bidden: waarom en hoe?

- Met gebeden uit de kerkdiensten, liederen of van andere christenen
- Bidden kan zijn:



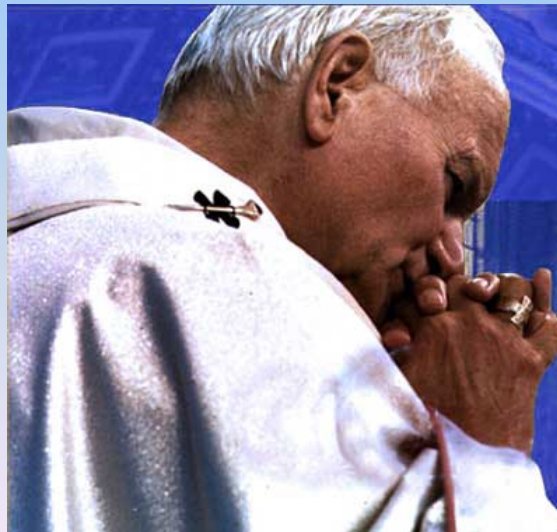
- God eren en danken
- God vragen en smeken
- naar God toe gaan met onze woede, tranen, vreugde, verdriet, angst

Bidden: waarom en hoe?

- Stil verblijven in zijn aanwezigheid
- Samen bidden

“Waar twee of meer verenigd zijn in mijn Naam, daar ben Ik in hun midden.” (Matteüs 18,20)
- Alleen

“Jezus trok zich telkens terug in eenzaamheid om te bidden.”



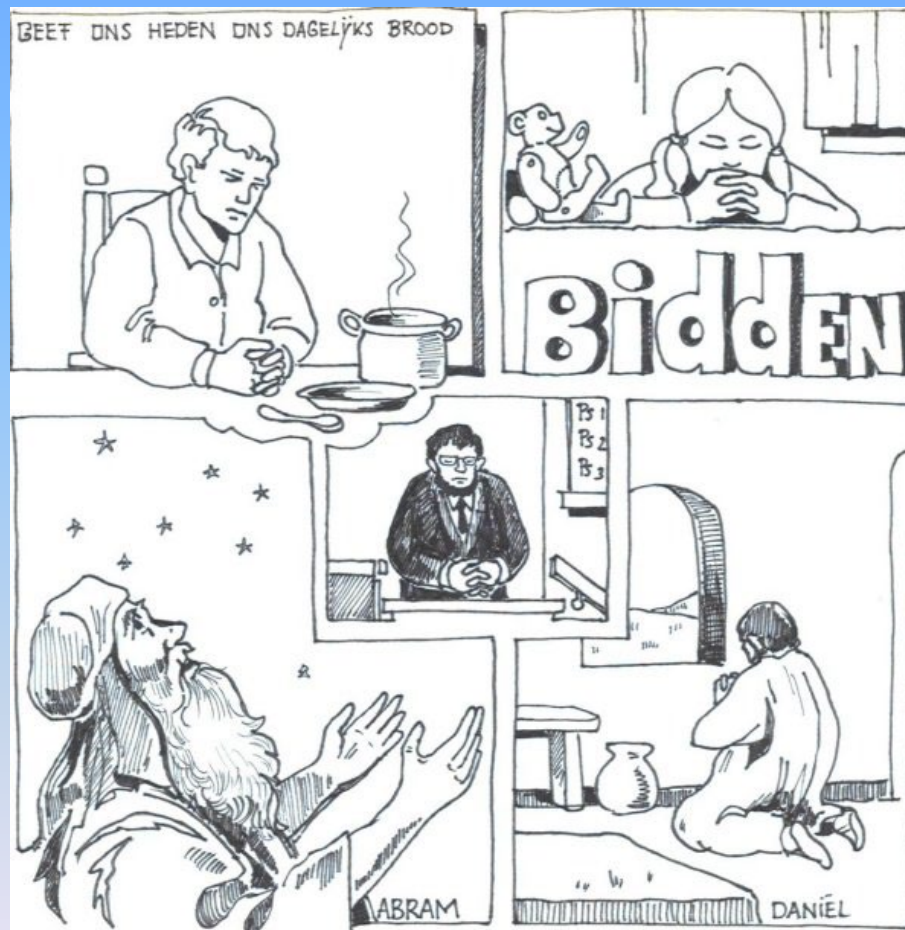
Bidden: waarom en hoe?

Waar kunnen wij bidden?

- Overal
- In de kerk
- In een gebedshoekje

Wanneer kunnen wij bidden?

- Altijd
- In de kerk
- Voor de maaltijden
- Ochtend en avond
- Speciale momenten



Bidden: waarom en hoe?

Worden al onze gebeden verhoord?

Het is zeker dat al onze gebeden ge-hoord worden door God

- Verkeerde motieven:

“Als gij bidt krijgt gij het niet, omdat gij verkeerd bidt, met de bedoeling namelijk om wat ge krijgt uit te geven voor uw egoïsme.” (Jacobus 4,3)

- Of God weet dat iets anders veel beter is voor onszelf of een ander. Daarom leert Jezus ons ook bidden:

“Vader, uw wil geschiede ...”

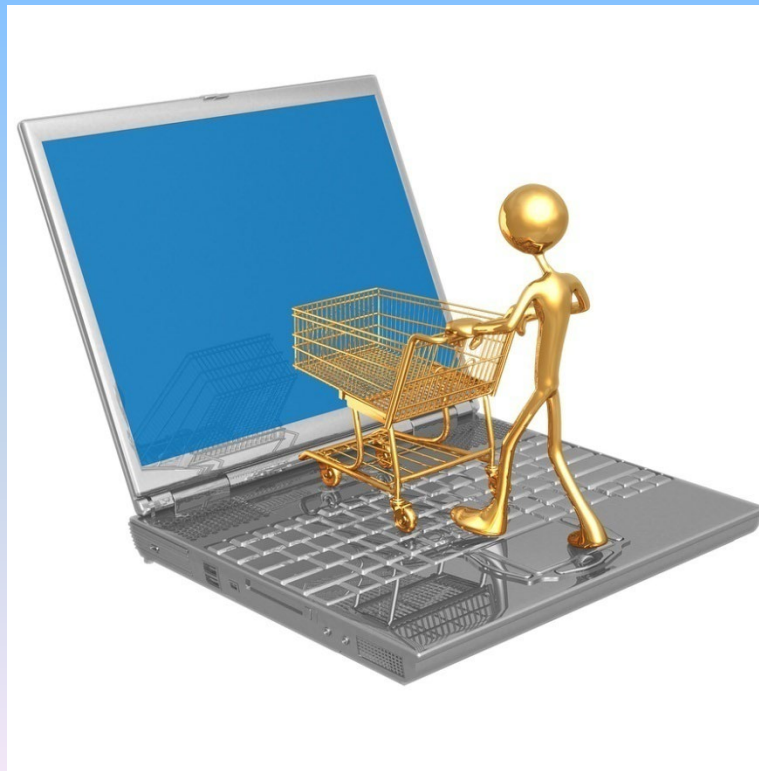
- Om liefde, meer geloof, om zijn Geest, het begrijpen van de Bijbel, bemoediging en bevestiging in ons geloof ...

MAAR ...

Bidden: waarom en hoe?

Bidden om iets is niet:

Vandaag besteld – morgen bezorgd!



Bidden: waarom en hoe?

Voor elkaar bidden

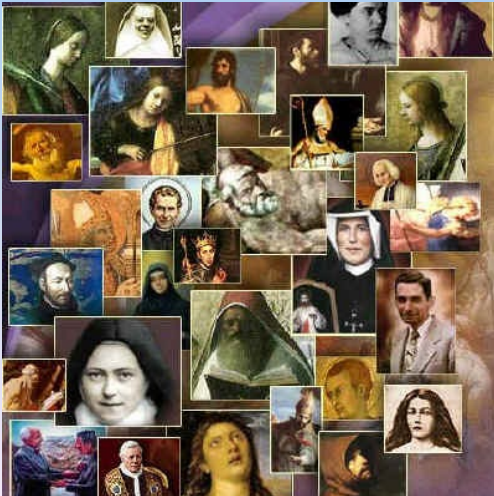
- Christenen hebben altijd voor elkaar gebeden en elkaar om gebed gevraagd.

“Steeds gedenk ik u in mijn gebeden”

(Paulus aan de Efeziërs, 1,16)

Petrus zei:

“Bidt gij voor mij tot de Heer, dat mij niets mag overkomen van wat gij gezegd hebt” (Handelingen 8,24)



En Katholieken, Oosters-Orthodoxen, Kopten, Anglicanen ... hebben daarom ook altijd gebed gevraagd aan hun broeders en zusters in de hemel.

Bidden: waarom en hoe?

Vooraf aan mensen, die als echte christenen geleefd hebben en na hun overlijden nu bij "de God van de levenden" (Marcus 12,27) zijn: **Maria en de heiligen**

Maar ook **de engelen**, de boodschappers van God, zijn evenzeer bereid om de mensen te helpen.

Natuurlijk bidden we tot hen niet zoals we tot God bidden.

Wij aanbidden hen niet, maar vragen hun om Jezus beter te kunnen volgen.

Zo bidden christenen voor elkaar.

Maar natuurlijk bidden zij ook voor alle mensen.



Bidden: waarom en hoe?

Vragen:

- Bid je weleens? Zo ja, op welke momenten?
- Hoe bid je meestal: vragen, danken, luisteren ...?
- Waarom zouden we ook voor anderen bidden?
- Kun je vertellen over een gebed dat verhoord werd?

Volgende keer: Hoe kan ik het goede doen?