

Sycamore

Film 1 – Op zoek naar geluk

Samenvatting

Deel 1 Niet stil kunnen zitten

Wij mensen houden van een veilig thuis, maar ook van avontuur.

Ons hart zoekt altijd naar iets 'méér', en is daardoor rusteloos.

Maar wat zoeken we dan eigenlijk ten diepste?

Deel 2 Wat is geluk?

Het mensenhart is vol verlangens: voedsel, vriendschap, vrijheid, liefde, zekerheid ...

We verlangen vaak naar wat we (nog) niet hebben.

Wij verlangen naar geluk.

Volgens Aristoteles is dat een zinvol leven met een doel.

Wat zoek ik, om dat geluk te bereiken? Wat is voor mij het allerbelangrijkste in mijn leven?

Deel 3 Hoe druk je de pauzeknop in?

Het moderne leven is erg druk, of we maken onszelf druk.

Zelfs stille momenten vullen we met muziek, video's, indrukken.

We willen het liefst meteen krijgen wat we verlangen.

Tegelijk is er meer behoefte aan rust, ontspanning en stilte.

Wij mensen hebben ook zulke momenten nodig!

Van oudsher is er een wekelijkse 'dag van rust' (zondag).

Maar eigenlijk zouden we elke dag een moment van stilte en rust mogelijk moeten maken.

De Bijbel spreekt ook over langere momenten in de 'woestijn' ver van alle drukte.

Want het was in de stilte dat de profeet Elia ervaarde hoe God naar hem toekwam.

Hoe kan ik een stap zetten naar meer stilte en openheid voor God?



rk-alpha-centrum.nl