



rk-alphacentrum.nl

Wil je Sycamore organiseren?

Denk je erover om Sycamore-bijeenkomsten in de parochie te organiseren, lees dan onderstaande tekst rustig door. In 10 stappen wordt uitgelegd hoe je Sycamore kunt geven. Er zijn ook **instructie-video's**. Wilt u er één zien? Klik [hier](#)

Sycamore bestaat uit 20 mooi gefilmde inleidingen over het katholieke geloof. Ze zijn allemaal Nederlands ondertiteld. De films zijn heel flexibel te gebruiken. Hieronder staan de thema's die aan bod komen.

Thema's van de films + **om de films te kijken**, klik [hier](#)

De films laten zich steeds nieuw combineren. **Ze zijn niet zozeer bedoeld om van 1 t/m 20 te tonen.** Voor een indruk van de diverse trajecten (worden steeds herzien!), scroll naar beneden. Je vindt daar ook de vragen bij de films en de samenvattingen.

- | | |
|--------------------------------|--|
| 1. Op zoek naar geluk | 11. Het hart van het christendom |
| 2. Het bestaan van God | 12. Schepping, zondeval, verlossing |
| 3. Een God die spreekt | 13. De gemeenschap van de Kerk |
| 4. Wie is Jezus? | 14. Doop en Vormsel |
| 5. De heilige Geest en de Kerk | 15. De heilige Eucharistie |
| 6. De Bijbel | 16. Vergeving, genezing en heenzending |
| 7. Het geschenk van het geloof | 17. De christelijke roepingen |
| 8. De kracht van het gebed | 18. De sociale leer van de Kerk |
| 9. Ware vrijheid ontdekken | 19. Hoe kun je bidden |
| 10. De betekenis van liefde | 20. Maria en de hoop op de hemel |

Denk je erover om Sycamore-bijeenkomsten in de parochie te organiseren, lees dan onderstaande tekst rustig door. In 10 stappen wordt uitgelegd hoe je Sycamore kunt geven.

- I Instrument voor evangelisatie en (pre-)catechese
- II Opzet van een bijeenkomst – lokaal en online
- III Diverse trajecten
- IV Bij de Catechismus en Youcat
- V Vragen en samenvattingen
- VI Promotie
- VII Gebed
- VIII Wat na Sycamore?
- IX Financiën
- X Registreren

I Instrument voor evangelisatie en (pre-)catechese

Sycamore is een prachtige eigentijdse uitleg van het katholieke geloof. Het biedt heldere uitleg en alle ruimte voor een eerlijk en open gesprek.

Sycamore biedt de mogelijkheid uit de 20 films verschillende 'routes' samen te stellen. Van een basiscursus tot vorming van vrijwilligers of een parochie-retraite.

Sycamore kan ook onderdeel zijn van een groter aanbod van geloofsvorming, catechese of sacramenten/voorbereiding. Zo kan Sycamore bijv. vooraf aan, naast, na of in plaats van Alpha gegeven worden.

Het materiaal met de films, vragen en samenvattingen en onderstaande uitleg, maken dat de bijeenkomsten makkelijk te organiseren zijn.

Al het Sycamore-materiaal is kosteloos te gebruiken.

Het is goed om contact/overleg te hebben met de parochieverantwoordelijke. Zeker als het een lokaal aanbod van de parochie is. Nadien zal men mogelijk ook verder willen en daarvoor is de parochie de aangewezen plek ...

"De benadering van Sycamore is veelomvattend, door en door katholiek, op verschillende manieren inzetbaar, dynamisch, interactief en van hoge kwaliteit."

Jon Bielawski, directeur evangelisatie van het bisdom Plymouth

II Opzet van een bijeenkomst - lokaal en online

Terugkerend schema

Een vast moment in de week

Goed voorbereiden – vooraf de films kijken en de vragen doornemen

Gespreksleiders trainen

Goede promotie (zie VI)

Gebied bidden (zie VII)

Gespreksgroepjes

Als het om een basiscursus gaat is het raadzaam elke bijeenkomst dezelfde mensen in de gespreksgroepen te zetten.

Twee gespreksgroepsleiders, die een korte training hebben meegemaakt en Sycamore kennen.

De gesprekken hebben elke keer dezelfde indeling:

- Kort voorstelrondje ook bij een volgende bijeenkomst als er nieuwe mensen zijn. Later even horen hoe iedereen het maakt.
- Sycamore kijken en de vragen met elkaar bespreken. Geen discussie maar uitwisseling onder begeleiding van de gespreksgroepsleider.
- Afronden, bedanken en zeggen dat ze de volgende keer weer welkom zijn.

Een schema van een bijeenkomst op locatie

19.30 Inloop en ontmoeting, koffie/thee	18.30 Maaltijd
20.00 Film en gesprekken	19.30 Film
21.15 Afronden	Koffie tijdens de gesprekken
	21.00 Afronden

Woordje vooraf aan de film

Een korte introductie is nodig. Zeker als er op voorhand bepaalde dingen zijn uit te leggen, mag dit praatje niet ontbreken. En bij elke bijeenkomst is het goed om de mensen welkom te heten en kort de bijeenkomst door te nemen en de 'spelregels' van de gespreksgroepjes te herhalen. Mensen kunnen immers ook bij een latere bijeenkomst nog instromen. Maar het welkomstwoordje mag ook niet te lang zijn.

Wat is nodig voor een lokale bijeenkomst?

Met een maaltijd is er een kookteam nodig en mensen die de boodschappen doen. Er kan een schema worden gemaakt zodat niet elke week dezelfde mensen koken.

Zonder maaltijd is alleen nodig: koffie/thee, frisdrank en eventueel wijn, bier.

En verder: apparatuur (laptop/beamer).

Iemand is 'gastheer', 'gastvrouw' om de mensen bij de deur te verwelkomen.

Wie schenkt koffie en later de drank? Wie bedient de apparatuur? Wie houdt het welkomstwoordje vooraf aan de inleidingen (zie hierboven) en wie sluit af? Het is ook goed dat **het team** vooraf kort samen bidt. Bijv. enkele bekende gebeden samen bidden: Onze Vader, Weesgegroet, het gebed van Sycamore ([zie VII](#)).

Sycamore online

Abonnement bij Zoom/Teams/Skype.

Vaardigheid hiermee is nodig, o.a. films delen, indelen gespreksgroepen e.d.

Kom je er niet uit? Mail ons gerust.

Tijdschema

20.00 Ontmoeting (deelnemers hebben zelf hun koffie/thee ...)
20.15 Film en gesprekken
21.15 Afronden

Het is goed dat het team zo mogelijk vooraf kort samen bidt. Zie boven.
Woordje vooraf aan de film. Zie boven.

III Diverse trajecten – Worden steeds herzien en aangevuld

De twintig films laten zich telkens nieuw combineren, zodat er meerdere trajecten mogelijk zijn.

Sycamore is heel 'flexibel'. We geven wat suggesties:

Kennismaken met het christelijke geloof

7 bijeenkomsten: Films 3,4,11,6,7,19,13

of

10 bijeenkomsten: Films 2,4,7,12,6,19 -extra dag:11+5- 9,16,13 en 10 - met halverwege extra dag/bijeenkomst met gebed (hier niet mee bekend? mail naar: rk.alphacentrum@gmail.com)

Vorbereiding op de volwassen doop / opname in de Kerk

6 bijeenkomsten: Films 4,6,7,5,19,14

Hoe zit het met die 'typisch katholieke' thema's?

4 bijeenkomsten: Films 13,15,18,20

Wat zijn de Sacramenten?

4 bijeenkomsten: Films 14,15,16,17

of

6 bijeenkomsten: Films 4,14,15,16,17,13

Hoe leer je bidden

5 bijeenkomsten: Films 11,8,5,19,20

Over de sociale leer

4 bijeenkomsten: Films 9,10,12 en 18

Ouders 1e Communie, Vormsel, Doop van kind

2 bijeenkomsten: Films 4,8

of

4 bijeenkomsten: Films 4,13,14,15

Gebedsgroepen, huiskringen e.d.

3 bijeenkomsten: Films 4,5,8 (of 9 of 10)

of

5 bijeenkomsten: Films 4,5,8,9,10

Advent

4 bijeenkomsten: Films 1,3,6,8, met eigen vragen, klik [hier](#)

40-dagentijd

6 bijeenkomsten: Films 11,12,9,10,16,19, met eigen vragen, klik [hier](#)

of

6 bijeenkomsten: Films 2,4,5,7,9,10 met eigen vragen, klik [hier](#)

IV Bij de Catechismus en Youcat

Alleen in het Engels. Klik [hier](#)

V Vragen en samenvattingen – in de loop van 2025 volgen nieuwe vragen

De vragen bij de films zijn te downloaden, klik [hier](#)

Er zijn extra vragen voor de Advent en Veertigdagentijd, klik [hier](#)

Van alle films is een samenvatting beschikbaar - klik [hier](#)

Ook volgen er in de loop van 2025 extra vragen ter verdieping van

het geloof (eerder nodig? Mail ons via: info@rk-alphacentrum.nl)

VI Promotie

Probeer het aanbod ruim bekend te maken, zowel onder parochianen als (nog?) niet-parochianen. Er is promotiemateriaal - set flyers en posters. Klik [hier](#).

Er zijn ook een banners beschikbaar voor websites. Klik [hier](#)

En een rollup-banner voor in portaal kerk / zaal bijeenkomst. Mail naar: info@rk-alphacentrum.nl

VII Gebed

Nu ook gedrukte gebedskaarten gratis te verkrijgen. Mail het gewenste aantal naar:

info@rk-alphacentrum.nl

Bedoeld voor de medewerkers aan Sycamore en voor anderen die het aanbod in gebed willen meedragen.

VIII wat na Sycamore?

Veel deelnemers willen na Sycamore verder.

Dat kan bijv. met Catholicism, CaFE, 3 Minuten Catechese, Alpha in een katholieke setting ...

Er is ook een mooie video-serie over Maria 'Mij geschiede naar Uw Woord'. Klik [hier](#) voor de trailer en meer informatie.

Voor deze en andere vervolgmogelijkheden kunt u kijken op www.rk-alphacentrum.nl

Ook is er een aanbod via internet voor wie het katholiek geloof verder wil verkennen samen met een persoonlijke e-coach. Kijkt u daarvoor op www.hoevindjeGod-online.nl

IX Financiën

Bepaal hoe Sycamore gefinancierd wordt. Overleg met de parochieverantwoordelijken. Wellicht is een kleine begroting nodig van de kosten. Over het algemeen zou een parochie graag een goed catechese-initiatief willen financieren.

Kosten als de cursus ter plaatse wordt gegeven

Huur? Maaltijd? Koffie e.d.? Aankleding van de zaal? Een klein presentje aan het einde van de cursus?

Aan de aanwezigen kan een vrijwillige bijdrage worden gevraagd voor de consumpties (eventuele maaltijd) en verdere aankleding. Hiervoor kan een mandje of busje worden neergezet. Er kan een richtbedrag worden genoemd, maar er mag op mensen die niet betalen geen druk worden uitgeoefend.

Kosten als de cursus online wordt gegeven

Veel parochies hebben inmiddels een abonnement bij bijv. Zoom. Vraag of dat gebruikt mag worden. Verder zijn er waarschijnlijk geen kosten.

X Registreren

Mocht u met Sycamore gaan werken wilt u zich dan aanmelden bij:

* Katholiek Alpha Centrum:

info@rk-alphacentrum.nl

en

* Sycamore Engeland: klik [hier](#)

Dan vermelden we u op [de landkaart](#) en kunnen we ook geïnteresseerden op uw aanbod attenderen.

Veel zegen met uw Sycamore-aanbod!

Helen Opstal
Jeroen Smith pr.
Coördinatoren
Katholiek Alpha
Centrum

maart 2025

www.rk-alphacentrum.nl / info@rk-alphacentrum.nl